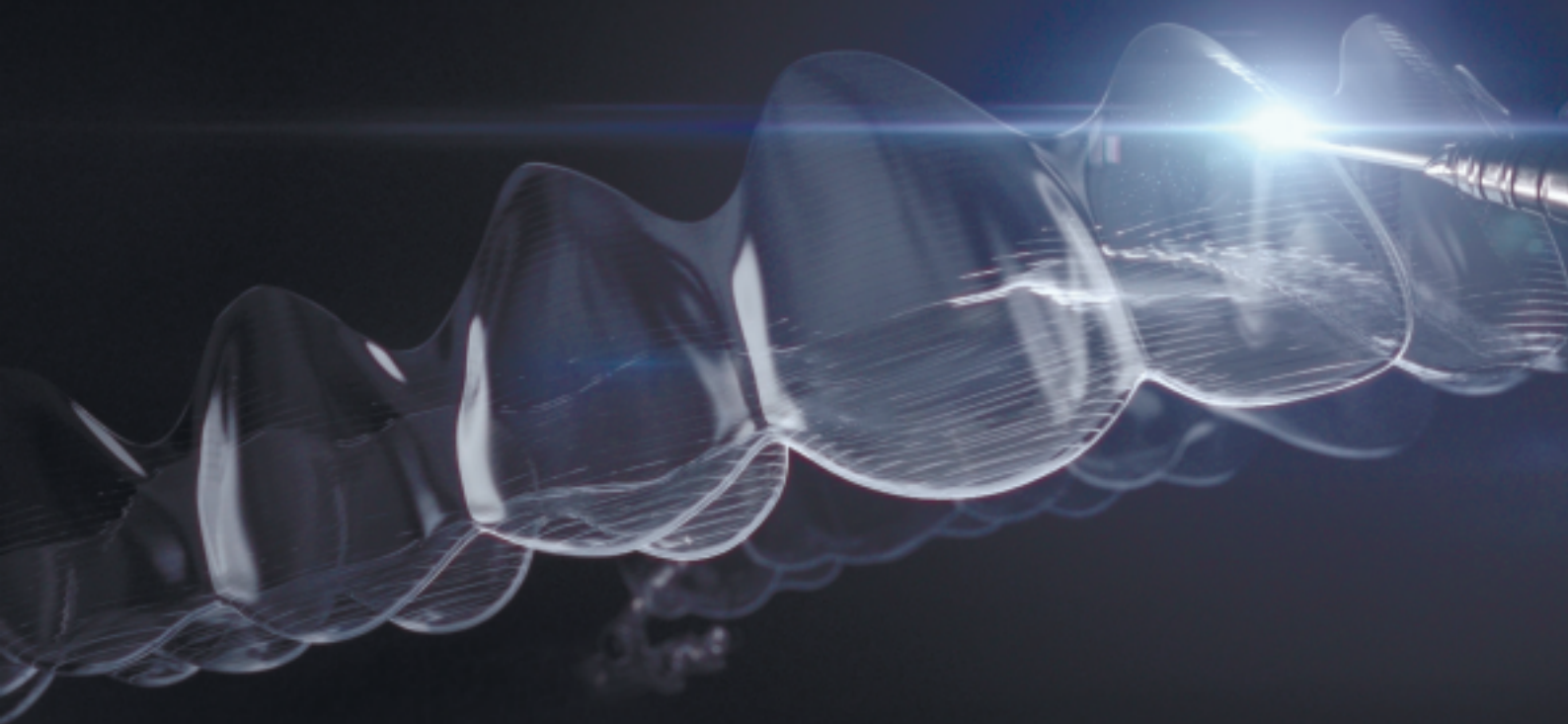


ПАМ'ЯТКА для пацієнта Invisalign



Ношение и использование элайнеров invisalign

Ниже приведено несколько советов, которые помогут правильно пользоваться элайнерами и избежать их повреждения.

Обязательно:

1. Носите элайнеры в соответствии с инструкциями Вашего врача-ортодонта, как правило, 20-22 часов в сутки.
2. Тщательно помойте руки с мылом, прежде чем брать элайнеры.
3. Берите элайнеры по одному.
4. После извлечения из футляра, споласкивайте элайнеры водой.

Установка элайнера

1. Убедитесь в том, что правильно надеваете элайнер, т.е. предназначенный для верхних зубов — на верхние зубы или предназначенный для нижних — на нижние.

2. Для Вашего удобства каждый элайнер имеет уникальный идентификационный номер – буква «U» или «L» (верхний/нижний), за которой следует номер элайнера.



3. Очередность надевания элайнера не имеет значения. Для того, чтобы надеть элайнер, сначала расположите его на передних зубах, слегка надавите, потом надавите в области жевательных зубов, при этом элайнер плотно фиксируется на зубах с легким щелчком.



4. Не прикусывайте элайнеры для установки их в требуемое положение. Это может привести к их повреждению.

Примечание.

Если вы испытываете острую боль или значительный дискомфорт, прекратите использование элайнеров и обратитесь к Вашему врачу-ортодонт.

Снятие элайнера

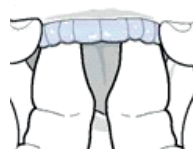
1. Зацепите кончиком пальца элайнер с внутренней стороны моляра (слева или справа) и медленно снимите с жевательных зубов.



2. Повторите эти действия с другой стороны зубного ряда, прежде чем пытаться полностью снять элайнер.



3. После того, как элайнер будет снят с моляров с обеих сторон, постепенно снимайте его с передних зубов кончиками пальцев.



Примечание.

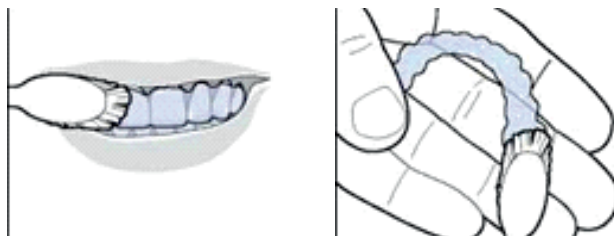
- Сразу же промойте элайнер водой, стряхните оставшийся ее излишек и поместите элайнеры в защитный футляр из комплекта.
- Во избежание повреждения элайнеров не снимайте их без необходимости.
- Будьте осторожны при снятии элайнеров, особенно при использовании нескольких аттачментов.
- Не прилагайте чрезмерные усилия, сгибая или деформируя элайнер, чтобы снять его.
- Не используйте острые предметы для снятия элайнеров.
- Если элайнеры очень трудно снять, проконсультируйтесь со своим врачом-ортодонт.

Ежедневный уход за элайнерами invisalign® и условия их эксплуатации

1. Очищайте элайнеры перед каждой установкой. Воспользуйтесь для этого мягкой зубной щеткой и водой с небольшим количеством зубной пасты. Возможно окажется проще почистить элайнеры щеткой с внешней стороны, пока они надеты на ваши зубы, а затем снять элайнеры и почистить их с внутренней стороны.

Примечание. После очистки тщательно промойте каждый элайнер водой.

2. Не используйте для очистки элайнеров средства для чистки зубных протезов. Не погружайте элайнеры в жидкость для полоскания рта. Эти средства могут повредить поверхность элайнеров, сделав их менее прозрачными и более заметными.



Гигиена полости рта

1. Элайнеры следует снимать на время принятия пищи и напитков. (Элайнеры не нужно снимать, чтобы выпить холодной воды).
2. Чистите зубы зубной щеткой и нитью после каждого приема пищи или перекуса, прежде чем устанавливать элайнеры. При отсутствии доступа к системе очистки или зубной щетке можно просто прополоскать рот, а затем очистить элайнеры, подержав их под теплой проточной водой. Это не лучший способ очистки, но лучше, чем ничего, при отсутствии под рукой необходимых принадлежностей. Не забудьте тщательно очистить элайнеры при первой возможности.
3. Если у Вас остались вопросы о поддержании гигиены, следует проконсультироваться со своим врачом-ортодонтом.
4. Регулярные стоматологические осмотры и профессиональная гигиена рекомендуются для поддержания здоровья ваших зубов и десен.

Хранение элайнеров Invisalign

В предоставленном Вам комплекте два футляра для элайнеров — синий и красный (в скором времени появятся новые универсальные черные футляры). Рекомендуем хранить элайнеры Invisalign в футляре, пока они не используются. Это защитит их от повреждения, и они не потеряются.

Обозначьте синий футляр надписью «текущий этап». Храните используемые в настоящее время элайнеры (например, элайнеры этапа № 1) в этом футляре.

Когда придет время перейти к следующему этапу (например, этапу № 2), поместите свои предыдущие элайнеры (например, элайнеры этапа № 1) в красный футляр. Храните использованные на предыдущем этапе элайнеры в этом футляре. В случае потери или поломки используемой элайнеры Ваш врач может порекомендовать Вам временно вернуться к использованию элайнеров предыдущего этапа из красного (или оранжевого) футляра, пока не будет изготовлен элайнер на замену.

Примечание.

Храните все ранее использованные элайнеры в чистом полиэтиленовом пакете или в соответствии с указаниями Вашего врача-ортодонта. Храните их в недоступном для детей и домашних животных месте.

Часто задаваемые вопросы и ответы

В: Будет ли лечение болезненным?

О: Большинство пациентов испытывают болезненные ощущения в течение нескольких дней после начала каждого нового этапа лечения. Это нормально и является признаком того, что элайнеры Invisalign выполняют свою функцию, перемещая Ваши зубы в требуемое положение. Болезненность должна постепенно пройти через пару дней после установки нового комплекта элайнеров. Если этого не произошло, немедленно обратитесь к своему врачу-ортодонт.

В: Повлияет ли ношение элайнеров Invisalign на мою речь?

О: Как и все другие виды ортодонтического лечения, элайнеры могут временно повлиять на Вашу речь, небольшая шепелявость может наблюдаться в течение одного—двух дней. Как только Ваш язык привыкнет к элайнерам во рту, шепелявость или иные незначительные дефекты речи, вызванные элайнерами, должны исчезнуть.

В: Что мне делать, если не удастся надеть новый элайнер Invisalign на зубы?

О: Незначительные расхождения между новым элайнером и текущим положением зубов является нормальными, поскольку зубам нужно время, чтобы прийти в соответствие с формой нового элайнера. В случае серьезных проблем с посадкой элайнеров сообщите об этом своему врачу.

В: Есть ли ограничения на то, что я могу есть?

О: В целом, нет. В отличие от классического ортодонтического лечения несъемными приспособлениями, Вы можете, как правило, есть и пить все, что захотите, потому что на время еды элайнеры снимают. Таким образом, нет необходимости ограничивать себя в любимых блюдах и закусках, если иное не указано Вашим врачом.

В: Можно ли пить горячие или холодные напитки во время ношения элайнеров Invisalign?

О: Можно пить лишь холодную воду. Не рекомендуем употреблять горячие напитки, пока элайнеры надеты на Ваши зубы. Это поможет избежать образования полостей и пятен или деформации элайнеров под действием горячей воды или горячих напитков.

В: Могу ли я жевать жевательную резинку во время ношения элайнеров Invisalign?

О: Нет. Жевательная резинка прилипнет к элайнерам. Рекомендуем снимать элайнеры перед каждым приемом пищи или каким-либо перекусом.

В: Приведет ли курение или жевание табака к появлению пятен на элайнерах?

О: Настоятельно не рекомендуем употреблять табак во время ношения элайнеров, поскольку это может привести к изменению их цвета.

В: Почему на некоторых моих элайнерах имеются выемки и неровности?

О: В зависимости от особенностей вашего лечения для некоторых движений зубов может потребоваться использование аттачментов или валиков, содействующих закреплению элайнеров на зубах. Углубления или выемки в элайнере — пространства для размещения аттачментов, который врач-ортодонт фиксирует на Ваши зубы. Аттачменты представляют собой небольшие кусочки композитного материала, которые врач фиксирует на Ваши зубы и которые охватываются углублениями на элайнерах. Валики представляют собой тонкие выступы на элайнере. Ваш врач будет использовать один или оба этих элемента для достижения желаемого движения.

В: Что делать, если я потерял или сломал элайнер Invisalign?

О: В случае потери или поломки элайнера немедленно сообщите об этом своему врачу-ортодонт. Ваш врач, вероятнее всего, попросит Вас начать носить свой предыдущий или следующий набор элайнеров. Врач, возможно, закажет Вам новый набор элайнеров взамен потерянных, и они будут получены в течение нескольких дней.

В: Что делать в случае потери или поломки аттачмента?

О: В случае потери или поломки аттачмента немедленно сообщите об этом своему врачу.

Примечание.

Если после прочтения данной брошюры у Вас остались вопросы, обратитесь к своему врачу-ортодонт.

Предостережение:

В редких случаях у некоторых пациентов может возникнуть аллергическая реакция на пластмассовый материал элайнера. В таких случаях необходимо немедленно прекратить использование изделия и обратиться за консультацией к медицинскому специалисту. Также необходимо уведомить об этом Align Technology (контакты приведены в конце настоящей брошюры). Возможно случайное проглатывание или вдыхание ортодонтических приспособлений или их частей, что может представлять опасность.

ООО «Элайн Технолоджи»

117105, г.Москва,
Варшавское шоссе, д.9, стр. 1Б,
пом XI, ком. 1, 1А, 2, 3, 4, 7, 8, 9

+7 (495)-734-70-41

+7 (495)-734-70-40

llcalign-ru@aligntech.com

<https://www.invisalign-professional.ru/>

