

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И УХОДУ ЗА ЭЛАЙНЕРАМИ

## НОШЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛАЙНЕРОВ

Ниже представлены советы, которые помогут вам правильно пользоваться элайнерами и избежать проблем с ними.

### НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ

1. Носите элайнеры согласно предписаниям доктора, что обычно оставляет 20-22 часа в сутки.
2. Тщательно вымойте руки с мылом перед тем как надевать элайнеры.
3. Надевайте по одному элайнеру.
4. Сполосните элайнеры после того, как достаете их из упаковки.

### КАК НАДЕВАТЬ ЭЛАЙНЕР

1. Убедитесь, что у вас элайнеры для верхней и нижней челюстей.
  2. Для вашего удобства, каждый элайнер имеет уникальный идентификационный номер - буква «U» или «L» (верхний/нижний) за которой следует номер элайнера.
  3. Очередность надевания элайнера не имеет значения.
  4. Не сжимайте зубы для того, чтобы надеть элайнер, это может повредить его.
- Внимание: Если при использовании элайнеров вы чувствуете острую боль или непереносимый дискомфорт, прекратите их ношение и сразу свяжитесь с вашим лечащим врачом.

### КАК СНИМАТЬ ЭЛАЙНЕР

1. С помощью пальцев, начиная с боковых зубов, осторожно снимайте элайнер по направлению к другой стороне.
2. Для того чтобы избежать поломок, избегайте ненужного снятия элайнеров.
3. Не используйте острые предметы для того, чтобы снять элайнер.
4. Обязательно промойте элайнер, удалите излишки воды и храните в специальной коробке.

**Внимание:** Будьте предельно осторожны, снимая элайнер, не прилагайте чрезмерного усилия, не тяните и не переламывайте элайнер. Посоветуйтесь с вашим лечащим врачом, если у вас возникают проблемы при использовании элайнера.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

В редких случаях может возникать аллергическая реакция на материал, из которого изготовлены элайнеры. В таких случаях следует прекратить использование элайнера и проконсультироваться с лечащим врачом.

### ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД И ХРАНЕНИЕ ЭЛАЙНЕРОВ

1. Элайнеры необходимо очищать перед каждым использованием при помощи щетки с очень мягкой щетиной и водой с небольшим количеством зубной пасты. Внимание: убедитесь, что после чистки элайнер хорошо промойте водой. Производитель также рекомендует использовать специальные чистящие средства раз в неделю.
2. НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ средства для чистки зубных протезов для очищения элайнеров. НЕ ЗАМАЧИВАТЬ элайнеры в средстве для полоскания полости рта. Такие средства могут испортить поверхность элайнеров и сделать их более тусклыми и видимыми.

### ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

1. Элайнеры необходимо снимать во время еды и чистки зубов. (Нет необходимости снимать их во время питья простой воды комнатной температуры).
2. Пациенту необходимо чистить зубы и использовать зубную нить после еды и перед тем, как надевать элайнер. При отсутствии чистящих средств, необходимо прополоскать рот и промыть сам элайнер теплой проточной водой, хотя это и не самый лучший вариант, подходящий только в экстренных случаях.
3. При возникновении вопросов пациенту необходимо связаться с лечащим врачом.
4. Рекомендованы регулярные профилактические чистки и осмотры у врача стоматолога.

## ХРАНЕНИЕ ЭЛАЙНЕРОВ

В комплекте есть два контейнера для хранения элайнеров, голубой и красный. Когда вы не используете элайнеры, мы рекомендуем хранить их в контейнере, что может предотвратить их порчу и потерю.

Голубой контейнер предназначен для использования элайнера, который вы носите в данный период времени (например #1).

Когда наступает время менять элайнер (например #2), предыдущие элайнеры (#1) хранятся в красной коробке. Всегда следует хранить последний комплект элайнеров в голубом контейнере. Если те элайнеры, которые вы носите в данный момент, потеряются или сломаются, ваш доктор может назначить временно вернуться к предыдущим элайнерам.

**Внимание:** Храните все предыдущие элайнеры в чистых пластиковых пакетах, или по назначению врача. Храните в недоступном для детей и животных месте.

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

**Вопрос:** Будет ли лечение болезненно?

**Ответ:** Большинство людей испытывают чувствительность зубов в первые несколько дней после начала ношения элайнеров. Это признак того, что ваши зубы начинают перемещение в правильном направлении. Эти ощущения должны уменьшаться и проходить в течение нескольких дней после смены нового элайнера. Если этого не происходит необходимо связаться с вашим лечащим врачом.

**Вопрос:** Влияет ли ношение элайнеров на дикцию?

**Ответ :** Как и любое ортодонтическое приспособление, элайнеры могут временно влиять на дикцию в течение первых двух дней. Но как только язык привыкнет к новому рельефу в полости рта, речь вернется к нормальному состоянию.

**Вопрос:** Что делать в случае, если новый элайнер не садится на зубы?

**Ответ:** Небольшое несоответствие в положении зуба и элайнера является нормой, так как зубам необходимо время для перемещения, однако если это несоответствие значительно, вам необходимо связаться с вашим лечащим врачом.

**Вопрос:** Есть ли ограничения в еде?

**Ответ:** Ограничений в еде нет, в отличие от традиционных ортодонтических конструкций. Во время еды вы снимаете элайнеры, поэтому вы можете есть и пить без ограничений, если нет других предписаний лечащего врача.

**Вопрос:** Можно ли пить холодные или горячие напитки в элайнерах?

**Ответ:** Мы рекомендуем снимать элайнеры в любых случаях, кроме питья простой воды комнатной температуры.

**Вопрос:** Можно ли жевать жевательную резинку с элайнерами?

**Ответ:** НЕТ. Жевательная резинка может прилипнуть к элайнерам. Мы рекомендуем снимать элайнеры при употреблении любой пищи.

**Вопрос:** Изменяет ли курение цвет элайнеров?

**Ответ:** Мы не одобряем курение в элайнерах, так как они могут сильно изменить цвет.

**Вопрос:** Почему на некоторых моих элайнерах есть выступы и неровности?

**Ответ:** В зависимости от индивидуального плана лечения на элайнерах могут быть атачменты или выступы которые способствуют удержанию элайнера в полости рта. Этими выпуклостями или нишами, руководствуется доктор для того чтобы расположить атачменты на зубы. Атачменты это композитные накладки на поверхности зуба, которые и соответствуют выпуклостям на элайнере. Выступы это тонкие углубления в элайнере. Ваш доктор будет использовать один или оба приспособления в процессе лечения.

**Вопрос:** Что случится при потере или поломке атачмента?

**Ответ:** При потере или поломке атачмента вам необходимо сразу связаться с вашим лечащим врачом.

## ВНИМАНИЕ

Если у вас остались какие-либо вопросы, пожалуйста свяжитесь с вашим лечащим врачом.